



GUÍA DOCENTE 2015-2016
Enfermería de la Mujer

1. Denominación de la asignatura:

Enfermería de la Mujer

Titulación

Grado en Enfermería.

Código

6158

2. Materia o módulo a la que pertenece la asignatura:

Enfermería del Ciclo Vital

3. Departamento(s) responsable(s) de la asignatura:

Ciencias de la Salud

4.a Profesor que imparte la docencia (Si fuese impartida por mas de uno/a incluir todos/as) :

Pendiente

4.b Coordinador de la asignatura

Pendiente

5. Curso y semestre en el que se imparte la asignatura:

Tercer curso. Primer semestre

6. Tipo de la asignatura: (Básica, obligatoria u optativa)

Obligatoria



7. Requisitos de formación previos para cursar la asignatura:

Fisiología II. Fundamentos Teóricos y Metodológicos de Enfermería.

8. Número de créditos ECTS de la asignatura:

6 ECTS

9. Competencias que debe adquirir el alumno/a al cursar la asignatura

Competencias Específicas:

E10 Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

E32 Identificar las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio y en las alteraciones que se pueden presentar proporcionando los cuidados necesarios en cada etapa.

E33 Aplicar cuidados generales durante el proceso de maternidad para facilitar la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas y prevenir complicaciones.

Competencias Genéricas/Transversales:

T1 Capacidad de análisis y síntesis.

T4 Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio.

T10 Capacidad de aprender.

T11 Habilidades de gestión de la información.

T15 Resolución de problemas.

T17 Trabajo en equipo.

T25 Habilidad para trabajar de manera autónoma.

10. Programa de la asignatura

10.1- Objetivos docentes

1. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
2. Identificar y responde a las necesidades personales de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y las experiencias de salud enfermedad.
3. Identificar los cuidados a aplicar durante el proceso de maternidad, en las distintas etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio.



10.2- Unidades docentes (Bloques de contenidos)

GESTACIÓN HUMANA. LA ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE OBSTETRICIA

Tema 1. Instauración del embarazo.

Genética. Gametogénesis. Fecundación. Primeros estadios de desarrollo embrionario.

Tema 2. Desarrollo embrionario y fetal.

Desarrollo del embrión y de los anejos fetales. Desarrollo y crecimiento fetal. Feto previsible y viable. Feto a término.

Tema 3. Diagnóstico de embarazo. Fisiología de la gestación. Cambios físicos y psíquicos en la mujer gestante.

Diagnóstico bioquímico, clínico y ecográfico de la gestación. Fisiología de la gestación. Adaptación física y psíquica de la mujer a la gestación.

Tema 4. La consulta de obstetricia. Control de la gestación.

Cuidados prenatales. Asistencia y control de la gestación. Cuidados de la mujer gestante, nutrición, asesoramiento y calidad de vida de la mujer gestante.

PATOLOGÍA OBSTÉTRICA. ASISTENCIA A LA MUJER Y/O AL FETO QUE PRESENTA PATOLOGÍA.

Tema 5. Metrorragias gestacionales.

Diagnóstico y tratamiento de las metrorragias a lo largo del embarazo. Control ambulatorio y hospitalario. Actitud de enfermería ante el sangrado durante la gestación. Isoinmunización anti-D.

Tema 6. Patología materna durante la gestación.

HTA materna pregestacional. Preeclampsia y eclampsia.

La diabetes pregestacional y gestacional.

Problemas sociales en la gestación: la madre adolescente, la violencia de género durante el embarazo, la falta de recursos económicos y sociales.

Tema 7. Patología fetal. El feto con alto riesgo.

La amenaza de parto prematuro.

El crecimiento intrauterino retardado.

El feto con malformaciones.

El embarazo gemelar o múltiple.

EL PARTO. ASISTENCIA AL PARTO NORMAL Y PATOLÓGICO.

Tema 8. El parto eutócico.

Recomendaciones a la gestante a término. Elementos que participan en el parto. Inicio del parto. Períodos del parto. Bienestar fetal. Asistencia al parto eutócico.

Farmacología. La episiotomía.



Tema 9. El parto instrumental. El parto en presentación podálica. El parto múltiple.

El fórceps. La ventosa. Las espátulas. Indicaciones. La pérdida del bienestar fetal. Asistencia al parto en podálica. Versión cefálica externa. Asistencia al parto múltiple vía vaginal.

Tema 11. Asistencia al parto pretérmino y postérmino. Inducción de parto.

Definición. Asistencia a la gestación pretérmino: el parto pretérmino. Asistencia a la gestación postérmino. La inducción del parto: definición y manejo. Métodos farmacológicos y no farmacológicos de la inducción del parto.

Tema 10. La cesárea.

Indicaciones de la cesárea. Preparación preoperatoria. La instrumentista en la cesárea. Manejo de la gestante con cesárea anterior. La cesárea en el parto múltiple.

Tema 12. Analgesia y anestesia durante el parto.

Farmacología. Técnicas de anestesia durante el parto. Indicaciones y contraindicaciones. La enfermería durante la analgesia y anestesia intraparto. Cuidados de enfermería.

EL PUERPERIO

Tema 13. Puerperio fisiológico.

Concepto y clínica del puerperio. Valoración y cuidados de enfermería. El control puerperal.

Tema 14. Puerperio patológico.

Actitud de enfermería ante la patología puerperal. Hemorragia postparto precoz. Infecciones puerperales. Riesgo trombótico en el puerperio. Alteraciones de la conducta y del estado de ánimo durante el puerperio.

Tema 15. La lactancia materna.

Factores de inicio y mantenimiento de la lactancia. Promoción y apoyo a la lactancia materna. Patología de la lactancia.

LA ENFERMERÍA Y LA ATENCIÓN A LA MUJER EN CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA. LA ENFERMERÍA EN LA CONSULTA DE GINECOLOGÍA

Tema 16. Valoración de la mujer en consulta de Ginecología. Cribado de cánceres ginecológicos y mamarios.

Terminología ginecológica. Historia ginecológica. Cribado cervical y mamario. Exploración ginecológica básica. Pruebas complementarias.



Tema 17. La pubertad

Fisiología de la pubertad.

Atención a la adolescente con patología ginecológica: alteraciones en la intensidad, periodicidad y ciclicidad menstrual.

Actitud de enfermería ante la patología ginecológica en la adolescencia.

Tema 18. Alteraciones del ciclo menstrual

Amenorrea. Dismenorrea. Síndrome de tensión premenstrual.

Hemorragias uterinas anormales.

Tema 19. Alteraciones inflamatorias e infecciosas del aparato genital. Las infecciones de transmisión sexual

Vulvovaginitis. Bartolinitis. Cervicitis. Enfermedad inflamatoria pélvica.

Las infecciones de transmisión sexual. Definición. Vías de transmisión. Prevención primaria y secundaria. Tratamiento. Papel de enfermería en la prevención de las ITS.

Tema 20. Patología benigna del aparato genital.

Fístulas. Prolapsos. La glándula de Bartholino. Patología tumoral vaginal benigna.

Patología cervical benigna. Patología uterina benigna: pólipos endometriales, hiperplasias endometriales, adenomiosis, miomas. Patología benigna de la trompa de Falopio. Patología ovárica benigna. La endometriosis.

La enfermería en el quirófano de ginecología. Terminología quirúrgica.

Tema 21. Patología benigna de la mama.

Exploración de la mama. Técnicas complementarias de estudio mamario. Secreciones mamarias. Quistes mamarios. Procesos papilares. Fibroadenomas

Tema 22. Menopausia y climaterio.

Definición. Fisiología. Menopausia fisiológica y patológica. Signos y síntomas de la menopausia. Consecuencias de la menopausia a corto, medio y largo plazo.

Tratamiento de la menopausia. Indicaciones y contraindicaciones.

Actitud de enfermería ante la mujer con menopausia fisiológica y patológica.

ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Tema 23. Patología tumoral maligna del aparato genital femenino

Cáncer de vulva. Cáncer de vagina. Cáncer de cérvix. Cáncer de endometrio. Cáncer de ovario.

La enfermería en el quirófano de oncología ginecológica.

Tema 24. Patología tumoral maligna de la mama.

Cáncer de mama. Diagnóstico. Tratamiento quirúrgico, quimioterápico, radioterápico y hormonal. La enfermería en el quirófano de cirugía mamaria.

Cáncer de mama familiar.



SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Tema 25. Salud sexual y reproductiva. Anticoncepción.

Sexualidad integral. Salud sexual y reproductiva.

Actitud de enfermería ante la anticoncepción. Métodos de barrera. Anticoncepción hormonal. DIU. Técnicas irreversibles. Anticoncepción de urgencia.

Interrupción voluntaria del embarazo.

Tema 26. Infertilidad y esterilidad. Técnicas de reproducción asistida.

Estudio de la pareja estéril. Diagnóstico de la pareja estéril. Causas de esterilidad.

Técnicas de reproducción asistida. Riesgos de las técnicas de reproducción asistida.

10.3- Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

BAJO ARENAS J.M.; MELCHOR MARCOS J.C.; MERCÉ L., (2007) Fundamentos de Obstetricia de la SEGO. Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología, Laboratorio Meda, Madrid,

Cabero L., Saldívar D., Cabrillo E, (2007) Obstetricia y medicina materno-fetal, Panamericana, Madrid,

Donat Colomer F., (2001) Enfermería maternal y ginecológica., Masson, Barcelona, ISBN 84-458-1039-1.,

Martínez Ortega RM, García Perea E. (Coord), (2011) Enfermería de la Mujer, Editorial Universitaria Ramón Areces, Madrid, 978-84-9961-066-5,

Shannon E. Perry, Kitty Cashion and Detra Leonard Lowdermik, (2008) Maternidad y salud de la mujer: manual clínico, 9ª, Elsevier, Barcelona,

Smeltzer S C, Bare B G. , (2004) Enfermería Medicoquirúrgica I y II Brunner y Suddarth., 10ª ed., McGraw-Hill Interamericana, México.,

Torrens Sigalés RM, Martínez Bueno C. , (2001) Enfermería de la mujer, Ediciones DAE Grupo Paradigma. , Madrid, ISBN 84-931330-8-6.,

VV.AA, Protocolos de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, www.sego.es, www.sego.es.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Dewhurst Christopher J., Edmonds D. Keith, (2009) Ginecología y obstetricia de Dewhurst, McGraw-Hill, Mexico,

Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), Iniciativa Parto Normal, FAME, <http://www.federacion-matronas.org/ipn/documentos/iniciativa-parto-normal>.

La liga de la leche, España, Lactancia materna, La liga de la leche, España, <http://www.laligadelaleche.es/>.

Ladewig PW et al., (2006) Enfermería maternal y del recién nacido., 5ª ed., McGraw Hill –Interamericana, Madrid, ISBN 84-486-0585-3.,

Seguranyes Guillot G, (2000) Enfermería Maternal, Masson, Barcelona, ISBN 84-458-0935-0.,

Universidad de Zaragoza y grupo de expertos, Gineweb. Salud de la mujer, Gineweb., <http://www.unizar.es/gine/home.htm>.

VV.AA, FAME, <http://www.federacion-matronas.org/ipn/documentos/iniciativa->



parto-normal.

11. Metodología de enseñanza y aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante:

Metodología	Competencia relacionada	Horas presenciales	Horas de trabajo	Total de horas
Clases teóricas (grupo principal)	E10, E32, E33 y T4.	42	20	62
Clases prácticas, seminarios y debates (grupo pequeño)	E10, E32, E33, T10 y T15.	8	16	24
Lecturas y recensiones	E10, E32, E33, T1, T4, T10 y T11.	0	10	10
Tutorías (grupo pequeño)	T4, T10 y T15	2	4	6
Realización de trabajos, informes, memorias y pruebas de evaluación	E10, E32, E33, T1, T4, T10, T11, T15, T17 y T25	2	46	48
Total		54	96	150

12. Sistemas de evaluación:

La evaluación será continua, para ser evaluado positivamente el estudiante deberá superar, al menos, el 50% del peso en la calificación final de cada uno de los procedimientos de evaluación. Asimismo atendiendo a lo expuesto en el Reglamento de Evaluación, aquellos alumnos que hayan superado la asignatura en primera convocatoria (con una nota de 8.5 o superior) tendrán la posibilidad de mejorar su calificación, presentándose a un examen de preguntas cortas sobre todo el temario que podrá mejorar la nota en el procedimiento de evaluación “examen”, el resto de las pruebas no son susceptibles de mejora ya que pertenecen a un proceso de evaluación continua. Para ello el estudiante deberá comunicar al coordinador de la asignatura mediante correo electrónico su intención de presentarse a dicha prueba con una antelación mínima de dos días lectivos después de la publicación de las notas de la primera convocatoria. En caso de no superar en esta segunda prueba la calificación obtenida en primera convocatoria en el apartado “examen” se aplicará la misma nota obtenida en el procedimiento de evaluación “examen” en la primera convocatoria. El porcentaje será siempre el establecido en el procedimiento de evaluación.



Procedimiento	Peso
Prueba de conocimiento escrita	40 %
Resolución de casos	40 %
Trabajos individuales y grupales	20 %
Total	100 %

Evaluación excepcional:

Atendiendo a lo expuesto en el artículo 9 del Reglamento de Evaluación en sus puntos 9.1 y 9.2, los estudiantes que por razones excepcionales no puedan seguir los procedimientos habituales de evaluación continua, deberán solicitar por escrito al Decano de Centro acogerse a una «evaluación excepcional». Dicho escrito recogerá las razones que justifiquen la imposibilidad de seguir la evaluación continua y deberá presentarse antes del inicio del semestre lectivo o durante las dos primeras semanas de impartición de la asignatura. El Decano resolverá la procedencia o no de admitir dicha excepcionalidad. Esta forma de evaluación implica los mismos requisitos de evaluación que al resto.

13. Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial:

Bibliografía recomendada (biblioteca UBU, Internet, publicaciones relacionadas, medios audiovisuales etc).
Tutorías grupales e individuales.
Utilización de la plataforma moodle para la realización de consultas personales, foros de discusión de la asignatura, presentación de trabajos.

14. Calendarios y horarios:

Calendarios
http://www.ubu.es/titulaciones/es/grado_enfermeria/informacion-academica/calendarios-academicos

Horarios
http://www.ubu.es/titulaciones/es/grado_enfermeria/informacion-academica/horarios

15. Idioma en que se imparte:

Español