



GUÍA DOCENTE 2023-2024  
**Psicopatología**

**1. Denominación de la asignatura:**

PSICOPATOLOGÍA

**Titulación**

Grado en Educación Social

**Código**

5803

**2. Materia o módulo a la que pertenece la asignatura:**

Salud Mental y Educación Social

**3. Departamento(s) responsable(s) de la asignatura:**

Ciencias de la Educación

**4.a Profesor/a que imparte la docencia (Si fuese impartida por más de uno/a incluir todos/as) :**

M<sup>a</sup> Ángeles Martínez Martín (amart@ubu.es) despacho 311 <https://www.ubu.es/vicerrectorado-de-ordenacion-academica-y-calidad/acceso-al-curriculum-abreviado-del-profesorado-de-la-ubu>

**4.b Coordinador/a de la asignatura**

M<sup>a</sup> Ángeles Martínez Martín (amart@ubu.es) despacho 311 <https://www.ubu.es/vicerrectorado-de-ordenacion-academica-y-calidad/acceso-al-curriculum-abreviado-del-profesorado-de-la-ubu>

**5. Curso y semestre en el que se imparte la asignatura:**

Segundo curso, tercer semestre



**6. Tipo de la asignatura: (Básica, obligatoria u optativa)**

Obligatoria

**7. Número de créditos ECTS de la asignatura:**

6

**8. Competencias que debe adquirir el/la estudiante al cursar la asignatura**

Competencias Específicas

1. Conocer las aportaciones de la psicología, la pedagogía y la sociología aplicadas a la educación social (CE.2.1)
2. Conocer los factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales que afectan a los procesos de la educación social (CE.2.2)
- \*3. Identificar necesidades, conflictos, situaciones de riesgo... (CE.4.3)
- \*4. Saber aplicar los procedimientos y técnicas de intervención individual, grupal y comunitaria (CE.3.3)
- \*5. Desarrollar la capacidad de emitir juicios razonados para mejorar la práctica profesional (CE.6.2)

Competencias Genéricas

- \*1. Aprendizaje autónomo (CT.15)
2. Comunicación oral y escrita en lengua nativa (CT.3)
- \*3. Reconocimiento a la diversidad (CT.12)
- \*4. Trabajo en equipo (CT.9)
- \*5. Razonamiento crítico (CT.13)

Se han señalado con un asterisco las competencias de sostenibilización curricular.

**9. Programa de la asignatura**

**9.1- Objetivos docentes**

Objetivos docentes:

1. Conocer la triple dimensión del ser humano
2. Acercarse a la situación actual de la psicopatología a través de un repaso histórico
3. Cambiar las actitudes existentes hacia las personas con trastornos mentales
4. Comprender la importancia de alguno de los modelos explicativos de la psicopatología
5. Analizar el papel de la familia ante los trastornos mentales
6. Distinguir e identificar las características generales de alguno de los trastornos mentales
7. Sensibilizar sobre la presencia de los trastornos mentales en la sociedad actual
8. Facilitar pautas de actuación ante los trastornos mentales

En definitiva se pretenden conseguir los siguientes resultados de aprendizaje:



- Conoce el concepto y tendencias actuales en psicopatología
- Conoce la enfermedad mental y su repercusión en el desarrollo integral de la persona
- Identifica los factores de riesgo que influyen en la conducta humana y su incidencia en la intervención
- Razona de manera crítica sobre la importancia de la psicopatología en la educación social
- Usa estrategias encaminadas a la prevención e intervención
- Comunica correctamente tanto de forma oral como escrita

## **9.2- Unidades docentes (Bloques de contenidos)**

### **Bloque temático 1**

#### **Introducción a la Psicopatología /Concepción biopsicosocial del ser humano**

- Concepto de salud y enfermedad Mental
- Definición de psicopatología
- Factores de riesgo
- Prevención e Intervención
- Incidencia y prevalencia

#### **Revisión de la Historia de la Psicopatología**

- Aspectos más relevantes de la psicopatología a lo largo de la historia. Actitudes asociadas al momento histórico. Actitudes actuales.
- Recursos y servicios en salud mental

#### **Principales Modelos en Psicopatología**

- Modelo médico
- Modelos psicológicos (Cognitivo y conductual)
- Modelo social
- Modelo Biopsicosocial

#### **Principales sistemas de diagnóstico y clasificación /Sistemas de Clasificación Actuales**

- DSM
- CIE

#### **Familia y Psicopatología**

- Modelo ecológico
- Impacto familiar. Fases
- Mejorando la convivencia



## **Bloque temático 2**

### **Trastornos de la conducta alimentaria**

- Anorexia
- Bulimia
- Trastorno de atracones
- Otros trastornos de la conducta alimentaria

### **Trastornos emocionales**

- Trastornos de ansiedad
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
- Trastornos depresivos

### **Esquizofrenia y Trastorno Bipolar**

- Espectro de la esquizofrenia
- Trastorno bipolar

### **Trastornos del neurodesarrollo**

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Trastornos del espectro del autismo (TEA)

## **9.3- Bibliografía**

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Asociación de Psiquiatría Americana, (2014) Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM5), Masson, Barcelona,

Belloch, A.; Sandín, B. y Ramos, F. (Eds.) , (2020) Manual de psicopatología. Tercera edición (2 vol) , McGraw-Hill, Madrid,

Caballo, V., Salazar, I. Carrobbles, J. A. , (2014) Manual de Psicopatología y trastornos psicológicos, Pirámide, Madrid,

Carrobbles; J.A. y Pérez-Pareja, J, (2008) Escuela de padres. Guía práctica para evitar problemas de conducta y mejorar el desarrollo infantil., Pirámide, Madrid,

Chaves, A, (2010) Convivir con el trastorno mental, Laertes, Barcelona,

Desviat, M., (2016) Cohabitar la diferencia. De la reforma psiquiátrica a la salud mental colectiva, Grupo 5, Madrid,

Ezpeleta, L. y Toro, L. (Coords.), (2014) Psicopatología del desarrollo, Pirámide, Madrid,

Martínez Martín, M. A., (2013) Todo sobre el TDAH. Guía sobre la vida diaria, Altaria, Tarragona,

Martínez Martín, M. A. y colaboradores, (2015) Todo sobre los trastornos de la Conducta Alimentaria. Una visión multidisciplinar desde la experiencia y la evidencia científica, Altaria, Tarragona,

Martínez Martín, M. A. y Cuesta Gómez, J. L. y colaboradores, (2012) Todo sobre el autismo. Los trastornos del espectro del autismo. Guía completa basada en la ciencia y en la experiencia , Altaria, Tarragona,

Martínez-Martín, M.A., González-Alonso, M.Y. y Escolar-LLamazares, M.C. (Coords.), (2021) Trastorno por déficit de atención/hiperactividad, avances en la



investigación y en la práctica profesional, Universidad de Burgos, Burgos, 978-84-18465-01-7 (ebook),  
Mesa, P. Rodríguez Testal, J. F., (2007) Manual de Psicopatología General, Pirámide, Madrid,  
Moreno Küstner, B. y Ortiz-Tallo, M , (2013) Psicopatología clínica. Adaptado al DSM-5, Pirámide, Madrid,  
Organización Mundial de la Salud, (1992) Clasificación Internacional de enfermedades (CIE-10), Meditor, Madrid,

Ruiz Lázaro, P. M., Vellla Picazo, J. M. y González Fraile, E. , (2017 ) Buenas prácticas en la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria, Pirámide, Madrid,

#### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

Aznar, E. y Berlanga, A, (2004) Práctica para el manejo de la esquizofrenia. Manual para la familia y el cuidador, Pirámide, Madrid,  
Bados, A. , (2000) Agorafobia y ataques de pánico, Pirámide, Madrid,  
Baron-Cohen, S, (2010) Autismo y Síndrome de Asperger, Alianza, Madrid,  
Casas, M., (2013) Niños perdidos, Vive Libro, Madrid,  
Cervera, M. , (2005) Riesgo y prevención de la anorexia y bulimia, Pirámide, Madrid,  
Garrido, V. , (2006) Los hijos tiranos, Ariel, Madrid,  
Gavino, A. , (2005) Tratando... trastorno obsesivo compulsivo, Pirámide, Madrid,  
Grandin, T. y Panek, R., (2014) El cerebro autista. El poder de una mente distinta, RBA, Barcelona,  
Haddon, M, (2004) El curioso incidente del perro a medianoche, Salamandra, Barcelona,  
Jonquera, A. y Guarch, J. (coord.) , (2006) Tratando trastorno distímico y otros trastornos depresivos crónicos, Pirámide, Madrid,  
Lezcano, F. y Martínez, MA. , (2007) Conocer y aceptar: el reto de trabajar con personas con enfermedad mental grave., Caja Burgos, Foro solidario, Burgos,  
Mace, N. L. y Rabins, P. , (2004) El día de 36 horas, Paidós, Barcelona,  
Marcos, P. , (2015) Mi figura no es delgada , Vive Libro, Madrid,  
Martínez-Martín, M.A. y otros , (2020) Guía de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Respuestas sencillas a preguntas complejas , Universidad de Burgos ,  
Martínez-Martín, M.A. y otros , (2021) Guía de prevención de la conducta suicida, Ayuntamiento de Burgos , 978-84-09-35324-8,  
Martínez, M.A. y Conde, H. , (2009) Trabajar con personas con TDAH, una labor de equipo., UBU, Burgos,  
Moreno García, I. y Menéres Sancho, M.S., (2020) Niños hiperactivos. Cómo ayudar a los padres a afrontar los problemas de conducta, Pirámide, Madrid,  
Mosquera, D. y Eiriz, A. C., (2007) Un acercamiento al trastorno bipolar (parte I), Pléyades, Madrid,  
Nazeer, K., (2008) Las marionetas de André. Cinco Autistas por el mundo., Alba, Barcelona,



Paula, I, (2015) La ansiedad en el autismo: comprenderla y tratarla, Alianza, Madrid,  
Raich, R. M., (2011) Anorexia, bulimia y otros trastornos alimentarios, Pirámide, Madrid,  
Rebolledo, S. y Lobato, M. J., (2005) Cómo afrontar la esquizofrenia. Una guía para familiares, cuidadores y personas afectadas, Aula Médica, Madrid, 84-7885-398-7,  
Ricarte, J.J., Hernández, J. V. , Ros, L. , (2014) Tratamiento de los trastornos psicóticos, Pirámide , Madrid,  
Silberman, S., (2016) Una tribu propia. Autismo y Asperger: otras maneras de ver el mundo, Ariel, Barcelona,

#### 9.4- Acceso a la Bibliografía Recomendada desde Leganto

[https://leganto.ubu.es/leganto/public/34BUC\\_UBU/lists?courseCode=5803&auth=SAML](https://leganto.ubu.es/leganto/public/34BUC_UBU/lists?courseCode=5803&auth=SAML)

### 10. Metodología de enseñanza y aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el/la estudiante:

Se prevé llevar a cabo el Proyecto Aprendizaje-Servicio, CAMBIANDO MIRADAS, AUMENTANDO OPORTUNIDADES. Sensibilización y concienciación a través del apoyo a personas con problemas de salud mental. Por ello, dentro de la asignatura se podrán llevar a cabo actividades de colaboración junto a agentes sociales enmarcadas dentro de la metodología del Aprendizaje-Servicio. La actividad será evaluada conforme a los criterios establecidos por la profesora en base al trabajo y a la interacción del alumnado.

En el listado de metodología se señala con un asterisco las competencias de sostenibilización curricular.

| Metodología                       | Competencia relacionada                                                         | Horas presenciales | Horas de trabajo | Total de horas |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|
| Clases teóricas                   | CE.2.1; CE.2.2; *CE 4.3                                                         | 20                 | 20               | 40             |
| Clases prácticas (pequeño grupo)  | CE.2.1; CE.2.2; *CE. 4.3; *CE.3.3; *CE.6.2; *CT.15; CT.3; *CT.12; *CT.9; *CT.13 | 12                 | 12               | 24             |
| Exposiciones, seminarios, debates | *CE. 4.3; *CE.3.3; *CE.6.2 ; *CT.15; CT.3; *CT.12; *CT.9; *CT.13                | 8                  | 12               | 20             |



|                                                 |                                                                                          |    |    |     |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|
| Asistencia a tutorías                           | CE.2.1; CE.2.2;<br>*CE.4.3; *CE.3.3                                                      | 4  | 6  | 10  |
| Realización de trabajos, informes, memorias ... | CE 2.1 ;CE.2.2; *CE.4.3; *CE.3.3;<br>*CE.6.2; *CT. 15;<br>CT.3; *CT.12; *CT.9;<br>*CT.13 | 8  | 26 | 34  |
| Preparación de la evaluación                    | CE 2.1; CE.2.2; *CE.4.3; *CE.3.3;<br>*CE.6.2; *CT. 15;<br>CT.3; *CT.12; *CT.9;<br>*CT.13 | 2  | 20 | 22  |
| <b>Total</b>                                    |                                                                                          | 54 | 96 | 150 |

### 11. Sistemas de evaluación:

Se establecen dos modelos de evaluación en función del grado de asistencia e implicación del alumnado en el proceso de aprendizaje a lo largo del curso. En el proceso de evaluación se aplicarán los criterios establecidos en el Reglamento de Evaluación de la Universidad de Burgos.

Es importante tener en cuenta que si se responde a actividades o pruebas de evaluación con respuestas plagiadas o “copia de fuentes y recursos” existentes en cualquier medio, con autoría y/o propiedad intelectual distinta a la del estudiante que las presenta, se aplicará el artículo 17.2 del Reglamento de Evaluación de la Universidad de Burgos:

"Los estudiantes están obligados a observar las reglas básicas sobre autenticidad y autoría en la realización de cualquier prueba de evaluación ya sea presencial o no. La realización fraudulenta de alguna prueba o de los trabajos exigidos en la evaluación de alguna asignatura comportará una calificación de cero en la asignatura correspondiente el curso académico en el que se produzca el fraude".

a) Estudiantes de intercambio: “El sistema de evaluación para estudiantes de intercambio podrá flexibilizarse con el fin de atender las circunstancias excepcionales que pudieran presentarse y ser modificado en el supuesto de que los calendarios académicos de las universidades de origen y de destino no sean coincidentes”.

b) Convocatoria Extraordinaria de Fin de Estudios de Grado y de Máster: La Evaluación correspondiente a la Convocatoria Extraordinaria de Fin de Estudios de Grado (Septiembre) se realizará a través de un examen escrito (40%), un trabajo individual (30%) y el análisis y comprensión de varias lecturas (30%)

Modelo A: Asistir a un mínimo de un 80% de las clases y participar y superar todas y cada una de las actividades individuales y grupales propuestas a lo largo del curso presentándolas en las fechas establecidas.

Modelo B: Ver en evaluación excepcional.



| Procedimiento                    | Peso primera convocatoria | Peso segunda convocatoria |
|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Exámenes                         | 40 %                      | 40 %                      |
| Lecturas y exposiciones          | 20 %                      | 20 %                      |
| Actividades prácticas en el aula | 20 %                      | 20 %                      |
| Trabajos e informes              | 20 %                      | 20 %                      |
| <b>Total</b>                     | <b>100 %</b>              | <b>100 %</b>              |

#### **Evaluación excepcional:**

Modelo B: “Aquel estudiante que, por razones excepcionales, no pueda seguir los procedimientos habituales de evaluación continua deberá solicitar por escrito a la decana del centro acogerse a una «evaluación excepcional». Dicho escrito con las razones que justifiquen la imposibilidad de seguir la evaluación continua deberá presentarse antes del inicio del semestre lectivo o durante las dos primeras semanas de impartición de la asignatura. La decana resolverá la procedencia o no de admitir dicha excepcionalidad. Por circunstancias sobrevenidas dicha resolución podrá emitirse fuera de los plazos indicados”.

La evaluación excepcional queda regulada en los artículos 9.1 y 9.2 del Reglamento de Evaluación de la UBU.

Las personas que sean admitidas en este modelo excepcional de evaluación deberán entregar, en el plazo establecido; a través de los distintos sistemas (buzón personal, correo electrónico ...), todas las actividades y prácticas solicitadas a lo largo del curso y superar estas actividades así como una prueba final de los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura.

En este caso el examen tiene un peso del 40%, los trabajos el 20% y las lecturas y recensiones del 40%.

#### **12. Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial:**

Artículos de revistas, capítulos de libros, internet y nuevas tecnologías, materiales audiovisuales, medios de comunicación...

#### **13. Calendarios y horarios:**

El Calendario y Horario de la asignatura se podrá consultar en la página web del Grado en Educación Social.

<http://www.ubu.es/grado-en-educacion-social>

<http://www.ubu.es/facultad-de-educacion/informacion-academica/horarios-y-aulas/horarios-y-aulas-del-grado-en-educacion-social>



**14. Idioma en que se imparte:**

Castellano