



GUÍA DOCENTE 2012-2013

**Terapias Complementarias aplicadas a los Cuidados de
Enfermería**

1. Denominación de la asignatura:

Terapias Complementarias aplicadas a los Cuidados de Enfermería

Titulación

Grado en Enfermería

Código

7219

2. Materia o módulo a la que pertenece la asignatura:

Terapias Complementarias aplicadas a los Cuidados de Enfermería

3. Departamento(s) responsable(s) de la asignatura:

Fundamentos de Enfermería

4.a Profesor que imparte la docencia (Si fuese impartida por mas de uno/a incluir todos/as) :

Idoya Rodríguez Alonso



4.b Coordinador de la asignatura

Idoya Rodríguez Alonso

5. Curso y semestre en el que se imparte la asignatura:

Segundo curso. Segundo semestre

6. Tipo de la asignatura: (Básica, obligatoria u optativa)

Optativa

7. Número de créditos ECTS de la asignatura:

3 ECTS

8. Competencias que debe adquirir el alumno/a al cursar la asignatura

Competencias Generales. Orden CIN /2134/2008

G6 Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles. Competencias transversales.

G8 Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

Competencias Transversales. Libro Blanco de Enfermería.

T1 Capacidad de análisis y síntesis.

T2 Capacidad de aplicar los conocimientos a la práctica.

T4 Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio

T10 Capacidad de aprender.

T12 Capacidad de crítica y autocrítica

T21 Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia.

T22 Apreciación de la diversidad y la multiculturalidad.

Competencias Específicas. Orden CIN/2134/2008

E 19 Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería

E 29 Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.



E 47 Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y la familia.

E 48 Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores

Otras Competencias Específicas

O1 Conocer y aplicar los procedimientos y principios que sustentan los cuidados complementarios en enfermería.

O2 Capacitar para responder a las necesidades individuales de cada paciente mediante la planificación, prestación y evaluación de las terapias complementarias más apropiadas.

9. Programa de la asignatura

9.1- Objetivos docentes
1. Conocer la fundamentación de las técnicas complementarias y su desarrollo conceptual y teórico.
2. Identifica y valora el uso de las terapias complementarias dentro del ámbito de la salud.
3. Seleccionar las terapias complementarias más adecuadas para prestar cuidados de enfermería a un paciente.
4. Documentar la práctica clínica de las técnicas utilizadas basándose en la evidencia científica existente.
5. Analizar la evidencia sobre la eficacia y seguridad de los grupos de terapias más utilizados.
6. Adquirir habilidades básicas para realizar las técnicas seleccionadas como cuidado complementario en la práctica



9.2- Unidades docentes (Bloques de contenidos)

Terapias complementarias en los cuidados de enfermería.

Tema 1: Generalidades

Fundamentos de las Técnicas complementarias y alternativas. Desarrollo conceptual y teórico. Clasificación. Situación actual en distintos ámbitos de actuación.

Tema 2: Terapias biológicas(Usos de Sustancias que se emplean en la Naturaleza)

Filoterapia. Homeopatía. Naturopatía. Dietética.

Conceptos Generales. Evidencia científica sobre eficacia y seguridad. Aplicación a los cuidados enfermeros.

Tema 3: Terapias de mente - Cuerpo

Meditación. Yoga. Terapias Corporales. Música. Danza.

Conceptos Generales. Evidencia científica sobre eficacia y seguridad. Aplicación a los cuidados enfermeros.

Tema 4: Métodos de manipulación del cuerpo

Reflexología. Quiropraxia. Masaje. Drenaje Linfático. Osteopatía.

Conceptos Generales. Evidencia científica sobre eficacia y seguridad. Aplicación a los cuidados enfermeros.

Tema 5: Sistemas médicos integrales

Medicina tradicional china. Ayurveda.

Conceptos Generales. Evidencia científica sobre eficacia y seguridad. Aplicación a los cuidados enfermeros.

Tema 6: Terapias de energía

Reiki. Terapias bioelectromagnéticas.

Conceptos Generales. Evidencia científica sobre eficacia y seguridad. Aplicación a los cuidados enfermeros.

9.3- Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Grupo de Terapias Complementarias, (2004) Los instrumentos complementarios de los cuidados enfermeros., Barcelona: Colegio Oficial de Enfermería,

Martín Moreno, José M y cols, (2000) Medicinas alternativas: descripción general, Madrid: ministerio de Sanidad y Consumo.,

Roca Roger M., (Mayo 2011) Enfermería comunitaria: [Elementos e Instrumentos para la práctica profesional de la enfermería comunitaria, 2, Instituto Monsa, Sant Adrià de Besòs, 9788496096875,



BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

OMS, (2002) Estrategia de la OMS sobre la medicina tradicional 2002-2005, OMS,

10. Metodología de enseñanza y aprendizaje y su relación con las competencias que debe adquirir el estudiante:

Metodología	Competencia relacionada	Horas presenciales	Horas de trabajo	Total de horas
Clases Teóricas (Grupo principal)	G6, G8, T2, T4,T10,T12,T22, ,O1,O2	19	17	36
Clases Prácticas (Grupos Secundarios)	G6, G8,T2,T10,T12,T13, T21,O1,O2	4	4	8
Trabajo individual de profundización y tutorías	G6,G8, T1, T4, T21,T22	2	0	2
Realización de trabajos, informes, memorias y pruebas de evaluación	T2, T10,T12,T22,O1,O2	2	27	29
Total		27	48	75

11. Sistemas de evaluación:

Para ser evaluado positivamente, el estudiante deberá superar al menos el 40% del peso en cada uno de los procedimientos de evaluación.

Con objeto de mejorar la calidad de la práctica docente, promover políticas de refuerzo de las prácticas de calidad y corregir puntos débiles detectados, se solicita a los estudiantes que, una vez finalizada la asignatura, procedan a cumplimentar la encuesta de valoración de la actividad docente on-line en las fechas que se determine.



Procedimiento	Peso en la calificación final
Prueba de conocimiento presencial, escrita	40 %
Trabajo individual/grupal	40 %
Talleres	20 %
Total	100 %

12. Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial:

Plataforma Moodle. Tutorías. Bibliografía recomendada. Internet, publicaciones relacionadas y medios audiovisuales.

13. Calendarios y horarios:

La asignatura dispone de 3 horas semanales para la programación de las actividades de aprendizaje tanto de grupo principal como de grupos pequeños. Los horarios desglosados y los grupos se pueden consultar en la página web de la titulación.

14. Idioma en que se imparte:

Castellano