



GUÍA DOCENTE 2025-2026

Grandes desafíos en salud mental: oportunidades y retos

1. Denominación de la asignatura:

GRANDES DESAFÍOS EN SALUD MENTAL: OPORTUNIDADES Y RETOS

Titulación

Máster Universitario en Ciencias de la Salud: Investigación y nuevos retos

Código

8086

2. Materia o módulo a la que pertenece la asignatura:

Módulo 2: Retos actuales y futuros en Ciencias de la Salud

3. Departamento(s) responsable(s) de la asignatura:

Ciencias de la Salud y Ciencias de la Educación

4. Curso y semestre en el que se imparte la asignatura:

Primer semestre

5. Tipo de la asignatura: (Básica, obligatoria u optativa)

Obligatoria

6. Requisitos de formación previos para cursar la asignatura:

Tener conocimientos básicos de psicopatología

7. Número de créditos ECTS de la asignatura:

3



8. Competencias // Resultados de aprendizaje

*CC12- Aplica la metodología de investigación acorde a las actuales líneas de investigación en salud mental y transfiere el conocimiento adquirido a la práctica.
*CC13- Profundiza en los nuevos abordajes terapéuticos y en el proceso de recuperación como mecanismos de inclusión social de las personas con trastorno mental.
CC27- Maneja herramientas (bibliográficas, informáticas) para desarrollar con garantías la investigación en Ciencias de la Salud.
Se han señalado con un asterisco las competencias en sostenibilidad

9. Programa de la asignatura

9.1- Objetivos docentes
Conocimientos: CO12- Conoce las actuales líneas de investigación en salud mental y sus métodos de investigación CO13- Conoce los nuevos abordajes terapéuticos y los procesos de recuperación como mecanismos de inclusión social de las personas con trastorno mental CO27- Conoce las herramientas bibliográficas e informáticas para la adecuada gestión de la investigación. Habilidades o destrezas: HH12- Es capaz de aplicar el conocimiento adquirido como resultado de la investigación en salud mental a la práctica profesional HH13- Es capaz de emplear las diferentes técnicas de las nuevas terapias psicológicas para mejorar la calidad de vida de la persona HH27- Es capaz de hacer uso de las bases de datos más importantes, y de manejar un gestor bibliográfico
9.2- Unidades docentes (Bloques de contenidos)
1. La psicopatologización de la vida cotidiana Abordaje emocional en el contexto de la salud 2. De la consulta a la calle: el tratamiento asertivo comunitario



- | |
|--|
| <p>3. La recuperación en los trastornos mentales y la lucha contra el estigma</p> <p>4. Transdiagnóstico y desarrollo tecnológico en el abordaje terapéutico de la salud mental</p> <p>5. Relación terapéutica: el vínculo entre el profesional y el paciente</p> |
|--|

9.3- Acceso a la Bibliografía Recomendada desde Leganto

https://leganto.ubu.es/leganto/public/34BUC_UBU/lists?courseCode=8086&auth=SAML
--