GUÍA DOCENTE 2026-2027

# Grandes desafíos en salud mental: oportunidades y retos

**1. Denominación de la asignatura:**

GRANDES DESAFÍOS EN SALUD MENTAL: OPORTUNIDADES Y RETOS

**Titulación**

Máster Universitario en Ciencias de la Salud: Investigación y nuevos retos

**Código**

8086

**2. Materia o módulo a la que pertenece la asignatura:**

Módulo 2: Retos actuales y futuros en Ciencias de la Salud

**3. Departamento(s) responsable(s) de la asignatura:**

Ciencias de la Salud y Ciencias de la Educación

**4. Curso y semestre en el que se imparte la asignatura:**

Primer semestre

**5. Tipo de la asignatura: (Básica, obligatoria u optativa)**

Obligatoria

**6. Requisitos de formación previos para cursar la asignatura:**

Tener conocimientos básicos de psicopatología

**7. Número de créditos ECTS de la asignatura:**

3

## 8. Competencias // Resultados de aprendizaje

*CC12- Aplica la metodología de investigación acorde a las actuales líneas de investigación en salud mental y transfiere el conocimiento adquirido a la práctica.
*CC13- Profundiza en los nuevos abordajes terapéuticos y en el proceso de recuperación como mecanismos de inclusión social de las personas con trastorno mental.
CC27- Maneja herramientas (bibliográficas, informáticas) para desarrollar con garantías la investigación en Ciencias de la Salud.
Se han señalado con un asterisco las competencias en sostenibilidad

## 9. Programa de la asignatura

### 9.1- Objetivos docentes

Conocimientos:
CO12- Conoce las actuales líneas de investigación en salud mental y sus métodos de investigación
CO13- Conoce los nuevos abordajes terapéuticos y los procesos de recuperación como mecanismos de inclusión social de las personas con trastorno mental
CO27- Conoce las herramientas bibliográficas e informáticas para la adecuada gestión de la investigación.

Habilidades o destrezas:
HH12- Es capaz de aplicar el conocimiento adquirido como resultado de la investigación en salud mental a la práctica profesional
HH13- Es capaz de emplear las diferentes técnicas de las nuevas terapias psicológicas para mejorar la calidad de vida de la persona
HH27- Es capaz de hacer uso de las bases de datos más importantes, y de manejar un gestor bibliográfico

### 9.2- Unidades docentes (Bloques de contenidos)

**1. La psicopatologización de la vida cotidiana**

**Abordaje emocional en el contexto de la salud**

**2. De la consulta a la calle: el tratamiento asertivo comunitario**

| |
|---|
| **3. La recuperación en los trastornos mentales y la lucha contra el estigma**<br><br>**4. Transdiagnóstico y desarrollo tecnológico en el abordaje terapéutico de la salud mental**<br><br>**5. Relación terapéutica: el vínculo entre el profesional y el paciente** |
| **9.3- Acceso a la Bibliografía Recomendada desde Leganto** |
| https://leganto.ubu.es/leganto/public/34BUC_UBU/lists?courseCode=8086&auth=SAML |